

PROGRAM KURSU BLS PROVIDER

Miejsce:

Data:

Minimalny czas trwania	Czynność	Miejsce
	Rejestracja	
15 min	Wprowadzenie: przywitanie + cele kursu BLS AED	Sala wykładowa
20 min zobacz przypisy	Pokaz BLS: Krok 1: Pokaz w czasie rzeczywistym BLS z AED [1] Krok 2: Pokaz z komentarzem [2]	Sala wykładowa
15 min	Krok 3: Pokaz z komentarzem uczestnika	Grupy
60 min	Krok 4: Ćwiczenia BLS do przybycia AED [3]	Grupy
15 min	Przerwa	
70 min	Krok 4: Ćwiczenia BLS z użyciem AED [3]	Grupy
10 min	Pozycja bezpieczna Krok 1: Pokaz w czasie rzeczywistym Krok 2: Pokaz z komentarzem	Sala wykładowa
15 min	Krok 3: Pokaz z komentarzem uczestnika Krok 4: Ćwiczenia pozycji bezpiecznej	Grupy
20 min	FBAO: Ciało obce w drogach oddechowych – Zadławienie Pokaz i ćwiczenia	Grupy
20 min	BLS test Opcjonalnie i jeśli wymagany.	Sala wykładowa/ indywidualnie
15 min	Zakończenie Sesja plenarna pytań, podsumowanie i zakończenie kursu. Spotkane kadry kursu, wyniki.	Sala wykładowa

1 – zamiast pokazu w czasie rzeczywistym możesz wykorzystać film ERC.

2 – zachęcamy do korzystania z prezentacji PowerPoint dostarczonej przez ERC.

3 – dopuszczalne jest także od razu przećwiczenie BLS z użyciem AED.

4 – jeśli dotyczy, np. Uniwersytet.